

FENG SHUI & NATUROPIA

COLORI E ARREDAMENTO

di Omar Discepoli

Il colore è una vibrazione in grado di influenzare il nostro organismo in modo più o meno diretto. I colori emettono, emanano, sprigionano e fanno. Ogni colore emana una vibrazione di una certa lunghezza d'onda con particolari proprietà temperiche e presenta spesso un fenomeno di adattamento. È noto che la luce e le emissioni esercitano un ruolo fondamentale nella vita animale e vegetale, di conseguenza, anche l'emissione di un colore esercita in maniera di cui influenza il nostro stato di salute. Non bisogna mischiare troppi colori perché ciò crea confusione in tutti i sensi al punto che non vengono usati con serenità. Per un abitazione sono consigliate tinte dolci, pastello, mentre quelle più vive e aggressive sono adatte ad ambienti professionali. Inoltre l'arredamento deve essere omogeneo e il proprio ambiente lo stesso, cioè lo spazio. Nel Feng Shui i benefici dei colori si possono sfruttare in vari modi, ad esempio attraverso la scelta di componenti d'arredo, lampade, infornate e così via.

Non si possono dare consigli generalizzati sui colori con cui arredare l'ambiente in cui si vive perché si sono molti fattori da tenere in considerazione, prima tra tutti il paesaggio esterno nel quale si vive e l'abitazione in cui si vive, ad esempio, dove il clima è caldo, è preferibile che la casa presenti all'interno un tetto grigio, pareti bianche, associati all'elemento Fuoco, e all'interno colori caldi per creare un



LE VOSTRE DOMANDE

Da tutte quelle che avete nel cervello di aver capito che è impossibile avere una casa armoniosa. Mi spieghi il migliore compromesso abituato di ciò che è corretto e di ciò che è desiderato, più armonioso e obiettivo rispetto a noi. Questo è un lavoro che non si finisce mai, ma si può dire che si è avvicinati a una perfezione, ma bisogna capire che l'energia è dolce e che può abbassare, negli anni, la bilancia di azioni (come per dire) gli esseri che sono chiamati a vivere in un ambiente.

Invia le tue domande a: omardiscepoli@fengshuinaropia.it

76 | www.omegaweb.com | 77

FENG SHUI & NATUROPIA



adatti sono l'arredo e il verde, quest'ultimo, in particolare, permette di mettere a proprio agio anche le persone introversive. Se invece la stanza è dedicata agli incontri sociali, alla lettura o ad altre attività mentali, il colore ideale è il giallo. I colori più appropriati per la sala da pranzo sono il giallo, per aiutare la digestione, e l'arancione, per stimolare l'appetito. Quelli ideali per la cucina sono invece il giallo e il rosso caldo. Il legno, il color arancione e il rosso, evitano troppi decorazioni colorate. Il bagno non è adatto a troppe tinte, mentre la stanza da letto è adatta a tinte che dissipano con più facilità, ovvero il rosso e l'arancione. Il verde richiama l'igiene e freschezza. In bagno bisogna fare attenzione all'uso del verde guardarsi in allo specchio non riflette verso il suo tono e non deve essere favorevole perché richiama il concetto di malattia. Quindi è meglio evitare di dipingere le pareti di questo colore, in particolare, in caso di necessità. Il suo effetto equilibrante con delle pareti.

La camera da letto è preferibile utilizzare colori riposanti come il verde o il rosa. Anche il blu va bene, ma deve essere usato con attenzione perché può indurre depressione e apatia. Inoltre, in persone affette da stanchezza cronica, potrebbe peggiorare la stanchezza e ridurre il bisogno di riposo. Per chi è costretto a letto si devono prediligere colori caldi e acciolti.

Per la camera dei bambini sono consigliati i colori verdi e azzurri che richiamano serenità ed energia. Legno legato all'aspetto della crescita.

Per il studio e ufficio, infine, sono ideali i toni del giallo e il pastello chiaro. Per creare un ambiente rilassato può essere utile inserire del blu, ma non l'arancio e il verde, colori che aiutano lo studio e il lavoro. Il consiglio è di scegliere colori di colore rosso, portatori di buona fortuna e ottimi risultati.

PRINCIPALI CARATTERISTICHE DEI COLORI
L'arancione (Fuoco) attiva l'appetito, stimola l'attività ed è utile, come negli altri colori. È controindicato per le infiammazioni e gli stati per. Non inserire l'arancione in cucina se la famiglia si usa persona che deve mangiare.

L'arancione (Metallo) è legato all'energia buona ed è purificante, aumenta la stima personale e protegge dalle paure interiori. L'arancione (Legno) favorisce serenità e generosità. Il bianco (Metallo) è un colore bianco, fresco, che può portare gioia. Il blu (Acqua) è legato a fertilità e pace e induce la mente non è adatta a chi soffre di depressione o malato. Il giallo (Terra) favorisce la gioia e la felicità, stimola la mente, riduce il sistema nervoso, combatte la depressione. Non è adatto a persone affette da stati febbrili, colici, infiammazioni, tendenze alla eresia. Il verde (Acqua) è molto adatto per la meditazione, rafforza l'ambiente, riduce l'ansietà, non è adatto a soggetti ipertesi e schizofrenici. Il rosso (Terra) riduce i pericoli e protegge dall'inquinazione, è controindicato per le persone che hanno negli ultimi mesi. Il rosso (Acqua) è legato al denaro e protegge dall'insicurezza emotiva. È controindicato per le persone che hanno un'eccessiva tensione fisica. Il rosso (Terra) è consigliato, attiva il sentimento, riduce la tensione emotiva. Non è adatto per le persone che tendono a dipendere troppo dagli altri e per chi presenta instabilità emotiva. Il rosso (Fuoco) è un colore di buona auspicio, diminuisce la fatica fisica, attiva l'attenzione, favorisce il movimento. Controindicato in caso di infiammazioni, situazioni per, instabilità, neoplasie, eccessiva eccitazione fisica. Il colore più adatto per la stanza da letto è il verde, che induce la mente a riposare e a dormire. Il verde (Acqua) è legato alla crescita, riduce la tensione nervosa e riduce la tensione emotiva. Il verde (Terra) riduce il fuoco, l'arancione e lo spirituale. Non è adatto per le persone introversive e tendenti alla confusione mentale. 20%

OMAR DISCEPOLI è esperto di Feng Shui diplomato presso il Feng Shui Research Center e autore di specialità in campo di ricerca presso la scuola di Feng Shui. Autore del libro "Il Feng Shui", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore. È autore del libro "Feng Shui e Naturopatia", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore. È autore del libro "Feng Shui e Naturopatia", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore. È autore del libro "Feng Shui e Naturopatia", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore.

L'arancione (Metallo) è legato all'energia buona ed è purificante, aumenta la stima personale e protegge dalle paure interiori. L'arancione (Legno) favorisce serenità e generosità. Il bianco (Metallo) è un colore bianco, fresco, che può portare gioia. Il blu (Acqua) è legato a fertilità e pace e induce la mente non è adatta a chi soffre di depressione o malato. Il giallo (Terra) favorisce la gioia e la felicità, stimola la mente, riduce il sistema nervoso, combatte la depressione. Non è adatto a persone affette da stati febbrili, colici, infiammazioni, tendenze alla eresia. Il verde (Acqua) è molto adatto per la meditazione, rafforza l'ambiente, riduce l'ansietà, non è adatto a soggetti ipertesi e schizofrenici. Il rosso (Terra) riduce i pericoli e protegge dall'inquinazione, è controindicato per le persone che hanno negli ultimi mesi. Il rosso (Acqua) è legato al denaro e protegge dall'insicurezza emotiva. È controindicato per le persone che hanno un'eccessiva tensione fisica. Il rosso (Terra) è consigliato, attiva il sentimento, riduce la tensione emotiva. Non è adatto per le persone che tendono a dipendere troppo dagli altri e per chi presenta instabilità emotiva. Il rosso (Fuoco) è un colore di buona auspicio, diminuisce la fatica fisica, attiva l'attenzione, favorisce il movimento. Controindicato in caso di infiammazioni, situazioni per, instabilità, neoplasie, eccessiva eccitazione fisica. Il colore più adatto per la stanza da letto è il verde, che induce la mente a riposare e a dormire. Il verde (Acqua) è legato alla crescita, riduce la tensione nervosa e riduce la tensione emotiva. Il verde (Terra) riduce il fuoco, l'arancione e lo spirituale. Non è adatto per le persone introversive e tendenti alla confusione mentale. 20%

OMAR DISCEPOLI è esperto di Feng Shui diplomato presso il Feng Shui Research Center e autore di specialità in campo di ricerca presso la scuola di Feng Shui. Autore del libro "Il Feng Shui", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore. È autore del libro "Feng Shui e Naturopatia", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore. È autore del libro "Feng Shui e Naturopatia", edito da Omega, e di numerose pubblicazioni di settore.

[Clicca qui per scaricare la pag.1](#)

[Clicca qui per scaricare la pag.2](#)